

# NEWSLETTER 4

**Európsky projekt 2019-1-SK01-KA204-060649 poskytuje informácie o možnostiach vzdelávania ľudí nad 50 rokov, inováciách programov a odbornej príprave dospelých s chýbajúcimi zručnosťami v oblasti digitálnych technológií.**

## **Vzdelávanie seniorov v digitálnej spoločnosti – Senior's Learning in the Digital Society - SeLiD**

Hlavnými cieľmi projektu sú otvorené vzdelávanie a inovatívne postupy v digitálnej ére so zameraním na zlepšenie a rozšírenie vysokokvalitných vzdelávacích príležitostí pre používanie digitálnych technológií a IKT, ktoré sú prispôbené potrebám jednotlivých dospelých so slabou úrovňou zručností alebo nízkou kvalifikáciou.

Projekt sa zameriava na vzdelávanie a odbornú prípravu v základných zručnostiach v oblasti IKT a rozvoj kľúčových digitálnych kompetencií starších ľudí. Metódy, formy a postupy, ktoré sa v projekte uplatňovali:

- klasické vzdelávanie (prednášky, semináre, cvičenia),
- skupinové vzdelávanie a tréning zručností,
- partnerské učenie,
- práca s manuálmi,
- exkurzie do obchodov s elektronikou,
- zhromažďovanie dobrých praxí a osvedčených postupov na rozvoj zručností a digitálnej gramotnosti starších ľudí,
- výskum potrieb starších ľudí s cieľom zlepšenia a rozvoja ich digitálnych zručností potrebných pre ich každodenný život a aktívne občianstvo.

### **Projektové stretnutia**

Aby sme naplnili naše projektové plány, rozhodli sme sa zorganizovať päť projektových stretnutí, z ktorých sme zrealizovali štyri nadnárodné stretnutia prezenčne a niektoré online webináre. Po prvom stretnutí vo Wroclawe v októbri 2019 sme pokračovali po pandemickej prestávke v septembri 2021 stretnutím **na Seniorenakademie v Drážďanoch na tému Najlepšie postupy na riešenie problémov v digitálnej spoločnosti. Internet vecí, sociálne médiá a digitálna bezpečnosť.**

Ďalšie nadnárodné stretnutie sa uskutočnilo **na UPUA univerzite v Alicante v decembri 2021 na tému Potreby a prania starších ľudí v digitálnej spoločnosti.** Stretnutie sa konalo v hybridnej forme so zameraním na praktické využívanie digitálnych technológií učiteľmi a seniormi počas online vzdelávania a praktické využitie aplikácií staršími študentmi. Partneri projektu úspešne vyhodnotili

výsledky výskumu, predstavili projektovú publikáciu a zbierku osvedčených postupov a dobrých praxí. Účastníci boli vyškolení v používaní APP Senior turistického sprievodcu vytvoreného pre seniorov UPUA v Alicante.

**Posledné nadnárodné projektové stretnutie a konferencia sa uskutočnilo v marci 2022 v Magdeburgu.**

**Projektová publikácia** obsahuje projektový výskum a zbierky osvedčených postupov a praxí. Je k dispozícii na webovej stránke projektu v anglickom jazyku a popisuje dôležité zistenia skupiny 1 175 respondentov - seniorov.



Najvýznamnejšie potreby v oblasti IKT smerom k starším:

- pomoc pri lepšom pochopení sociálnych, finančných a hospodárskych zmien v digitálnej spoločnosti a využívaní jej digitálnych služieb;
- začleňovanie seniorov do digitálnej spoločnosti a minimalizovanie pocitu sociálnej nedostatočnosti prostredníctvom osobného povzbudenia;
- pomoc pri zachovaní osobnej agility, záujmov, sebastačnosti, sebarealizácie a začleňovania seniorov do digitálneho prostredia;
- diferencovanie úrovne digitálnych kompetencií v rámci skupín seniorov, čo predstavuje praktické výzvy pre lektorov/aj starších účastníkov;
- šírenie informácií o vzdelávacích programoch v oblasti IKT, zápise do kurzov a cvičení so zabezpečením účasti v nich;
- zapájanie seniorov do inovovaných programov s informáciami o nových postupoch;

# NEWSLETTER 4

**Európsky projekt 2019-1-SK01-KA204-060649 poskytuje informácie o možnostiach vzdelávania ľudí nad 50 rokov, inováciách programov a odbornej príprave dospelých s chýbajúcimi zručnosťami v oblasti digitálnych technológií.**

- výmena zručností a vedomostí s inými skupinami seniorov v rôznych krajinách Európy; porovnanie podmienok a výsledkov;
- zber najlepších postupov v záujme aplikácie poznatkov a zručností v dvoch hlavných cieľových skupinách: lektori a seniari.
- praktické využitie zhromaždených a získaných osvedčených postupov z iných inštitúcií a ich aplikácia v odbornej príprave, s cieľom rozvoja aktívneho a zodpovedného občianstva.

Digitálne zručnosti umožňujú seniorom rozvíjať a aktualizovať ich vedomosti v rýchlo sa meniacom svete. Je pravda, že mnohí starší ľudia nepoznajú výhody digitálnych technológií. Ich digitálne zručnosti nie sú dostatočné, neveria v digitálne technológie a mnohokrát falošné správy, ovplyvňujú ich rozhodovanie.

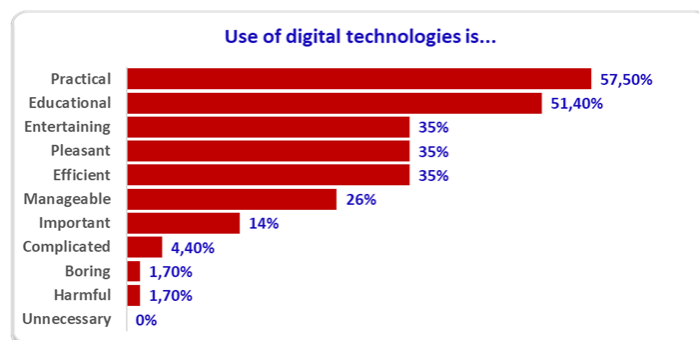
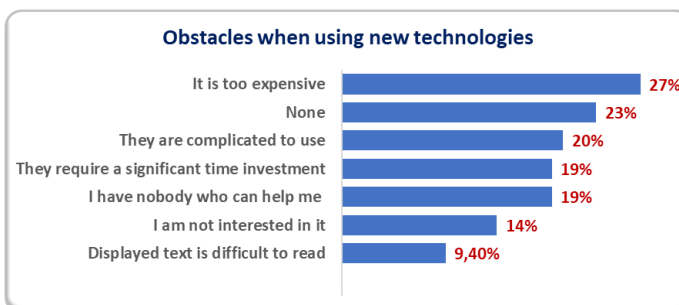
Cieľom projektu "SeLiD" je povzbudiť starších ľudí k rozvoju a posilneniu ich záujmov v oblasti digitálneho vzdelávania s cieľom praktických cvičení seniorov, aby boli pripravení na nezávislý život v digitálnej spoločnosti a tak sa znížil počet dospelých s nízkou kvalifikáciou.

Najmä v čase pandémie sme videli, že prístup k internetu a sociálne spájanie je veľmi dôležité. Digitálne technológie môžu byť prostriedkom pre zamedzenie vylúčenia zo spoločnosti a predchádzať osamelosti starších ľudí. Digitálne nástroje sú významné i v boji proti diskriminácii. Nechceme nechať nikoho v úzadí. Je potrebné inovovať postupy a priniesť nové technológie aj do života ľudí so zdravotným postihnutím, ako aj pre ľudí vo vidieckych oblastiach. Pre realizovanie týchto úloh sa starší ľudia musia zviditeľniť aj ako tvorcovia rozhodnutí.

Napriek rizikám nové technológie otvárajú nový svet pre používateľov v rôznych oblastiach života. Starší ľudia budú po digitálnom vzdelávaní a odbornej príprave flexibilnejší vo svojom každodennom živote pri používaní digitálneho zariadenia vo svojom vlastnom dome, pri používaní bankových digitálnych nástrojov a digitálnych služieb obcí, elektronického nakupovania, osobného materiálo-technického vybavenia a počítačovej bezpečnosti v praxi. Starší ľudia majú tendenciu používať nové technológie, aby sa viac integrovali do spoločnosti a udržiavali spojenie so svojimi príbuznými a priateľmi.



Jednou z prekážok používania nových technológií staršími ľuďmi je vlastné finančné zázemie, pretože technické vybavenie je niekedy príliš drahé. Nové technológie sú komplikované, preto by vývojári mali brať do úvahy potreby starších ľudí a navrhovať zariadenia vhodné pre ich vek.



Výsledky projektového výskumu nás dovedli k záverom: Väčšina respondentov má pozitívny postoj k digitálnym technológiám a je ochotná prekonať možné ťažkosti pri používaní týchto zariadení.