

Kľúčová akcia 1/Key Action 1: Krátkodobé projekty / Short-term projects for mobility of staff in adult education

Koordinátor: Univerzita Komenského v Bratislave v spolupráci s RUTIS, Portugalsko

Porovnávací analýza vzdelávania vo vybraných inštitúciách v rámci projektu

Inštitúcia	Vznik/študenti/popis	Ponuka programov a aktivity	Financovanie	
Investigation Center University Porto: Porto4Ageing	V roku 2012 sa Portská univerzita spolu s niekoľkými miestnymi, regionálnymi a národnými inštitúciami pripojila k európskemu partnerstvu v oblasti inovácií zameranému na aktívne a zdravé starnutie (EIPonAHA). V tejto sieti sa v roku 2016 stala 2-hviezdičkovým <i>referenčným miestom</i> a formalizovala konzorcium Porto4Ageing. V roku 2019 bola Porto4Ageing už sieťou približne 90 partnerov, ktorá bola <i>aktualizovaná ako 4-hviezdičková referenčná stránka</i> (najvyššia <i>kategória referenčných stránok</i>). Porto4Ageing sa podieľalo na niekoľkých európskych projektoch pre aktívne a zdravé starnutie a vyvinulo niekoľko technologických	Vzdelávacie stretnutia: Health care + well being Regionálne konzorcium Projekty Erasmus: Fair for health (physical exercises a i.) -Small projects on technologies (testing technologies (tlakomery, a i), technológie pre starších ľudí s demenciou; exkurzie -Digital health for elderly -Artificial intelligence for seniors Projekt: Age friendly cities Managing the organisation Network on Ageing (consultancy company) Entrepreneurship course for 40+ Ciele: zvýšiť účasť na športe a vytvárať príležitosti pre rovnaký prístup k športu; podporovať začlenenie a sociálnu integráciu ako aj dôstojnosť občanov so zdravotným postihnutím. Prispievať ku kognitívnemu, sociálnemu a kultúrnemu rozvoju občanov a k zlepšeniu funkčnej a športovej kapacity. Zvýšiť informovanosť verejnosti o výhodách	University Porto čiastočne na Farmaceutickej fakulte Project for active ageing a iné projekty na testovanie technických zdravotných zariadení Non profit organisation and charity Dôchodok od 67+	(https://www.porto4ageing.up.pt) https://agesproject.eu/

	platforiem v oblasti zdravia a starnutia Od 2022	športu a podporovať medzisektorový dialog.		
Universidade Popular do Porto, R. da Boavista 736, 4050-105 Porto	Od 25.6.1979	Vzdelávacie semináre, konferencie debaty, študijné pobyty pre rôzny vek s odborníkmi z rôznych oblastí. 27 kurzov v rôznych odboroch, ako aj maľovanie, PC kurzy , história, zborový spev a iné podľa prílohy	Poplatky podľa aktivity – debaty, kurzy zvyčajne zdarma, Lektori: odborníci a výskumní pracovníci zdarma	https://www.upp.pt https://www.facebook.com/UniversidadePopulardoporto/ http://www.upp.pt/drupal/node/507
RUTIS, pobočka Porto, Atmosphere M Rua Júlio Dinis, No 158/160, Porto	RUTIS (Asociácia univerzít tretieho veku) je verejnoprospešná inštitúcia so sídlom v Almeirim s celoštátnou pôsobnosťou, ktorej cieľom je podporovať aktívne starnutie a podporovať univerzity pre seniorov a tretieho veku. V máji 2006 bola uznaná ako IPSS a verejnoprospešná inštitúcia, je reprezentatívnym subjektom seniorských akadémií a univerzít a je členom Hospodárskej a sociálnej rady Portugalskej republiky. Má okolo 360 členov po celej krajine, čo znamená 62 000 študentov vyšších ročníkov a 7 000 dobrovoľných učiteľov.	Rôzne kurzy, napr. AJ 75min/týždeň, workshop 1x mesačne 2 hodiny Lektori učia voluntary, poplatky sú pre financovanie priestorov a staff. Hl. zamerania: Welfare (Yoga, Art of Breathing, Live with sense, Meditation) Culture (International Cultures, Art, History, History of Porto, Views over Porto); Art (Dancing, Visual Arts-Painting, Photography and Fusion, Genre painting, Painting / Watercolor Musical Initiation, Handwork); Letter and languages (English, Italian, French, Friday with books, Poetry and Communication, Portuguese as Non-mother Language); Human sciences (Sociology, Psychology). V tejto pobočke učebňa s cca 30 PC.	Bank nadácia podporuje ako aj poplatky študentov 25€ / mesačne za 5 prednášok Ktorá inštitúcia nie je členom RUTIS, nemôže mať názov Seniorská univerzita!!! V meste Porto je 60 senior. univerzít – majú veľkú konkurenciu	http://www.rutisporto.pt/ www.rutis.pt
Consuelo Vieira da Costa Foundation Campus de Salazares / Ramalde	100 – 150 seniorov v rámci Súkromná polytechnická Bussiness school s Pedagogickou radou (council) s 1 100 ml. štud. Seniorská univerzita Consuelo Vieira da Costa je iniciatívou nadácie Consuelo Vieira da Costa	Dekan: Elvira Vierin Majú spoluprácu v Bratislave s Paneurópskou VŠ a VŠ manažmentu a verejnej správy. Majú konzorcium pre Erasmus s EU v Bratislave.	Nadácia a študenti 1 odbor – 1 hod. týždenne; 4 x mesačne = 20 € t.j. 60 € semester	https://fundacaoconsuelovcosta.pt/universidade-senior-consuelo-vieira-da-costa/

	<p>Foundation (FCVC), ktorá bola vytvorená s cieľom reagovať na vznikajúce potreby seniorskej populácie (nad 50 rokov), ktorá sa usiluje o ďalší rozvoj a vzdelávanie, s ohľadom na ich fyzické, kognitívne a zážitkové podmienok.</p> <p>Zabezpečenie sebarealizácie a rozvoja potenciálu seniorskej populácie.</p> <p>Ponúkať inovatívne a kvalitné vzdelávanie podľa záujmov a potrieb i pre získanie kvalifikácie na národnej i medzinárodnej úrovni</p>	<p>Priority: 1. provide inovative training adapted to new challenges</p> <p>2. development of research conducted by seniors;</p> <p>3. to create and promote mobiling, inclusive, integrative, innovative and supportive community;</p> <p>4. atracting foreign seniors for international presence</p> <p>Pre absolventov Career office; Student support office, Research center, scientific projects, ISAG Hotel School vo vlastnom kampuse.</p> <p>Digital literacy courses in ISAG rooms.</p> <p>Summer courses</p>		<p>https://fundacaoconsuelovcosta.pt/oferta-formativa-uscvc-22-23/</p> <p>https://fundacaoconsuelovcosta.pt/en/principal-english/</p>
Universidade Sénior de Gondomar	<p>Senior University of Gondomar (USG) bola založená 15. marca 2006 s cieľom reagovať na výzvy seniorov z farnosti a samosprávy Gondomar, väčšinou dôchodcov, ktorí túžia po vytvorení priestoru s charakteristikami a kvality USG. Je súčasťou Siete univerzít tretieho veku. 300 starších študentov, ľuďom vo veku 50+, výnimočne aj mladší.</p>	<p><u>Predmety:</u> - akordeón; - nemčina; - Naučte sa žiť; - Arraiolos, Pletenie, Háčkovanie a Ponto Cruz; - Ateliér dekoratívneho umenia; - Ateliér strihania a šitia; - Divadelný ateliér; - mandolína; - DIY;</p> <p>- Cavaquinho (úroveň I a zasvätenie); - Občianstvo a súčasný svet; - Klub novinárov; - Poznaj ma lepšie; - Spoločenské tance; Regionálne tance Cantata a Tocata; - právo a spoločenstvo;</p> <p>- Ekonomika a financie (úvod); - Španielčina I: - Fyzický a motorický prejav; - filigrán, história a technika; - Hudobné školenie; - Analógová fotografia; - Digitálna fotografia;</p>	<p>je zriadená formou verejnej služby zabezpečenej cez mestskú časť - Municipality Gondomar a poplatky symbolicky a na vybrané exkurzie.</p> <p>Senior University of Gondomar (USG) podporovaná Úniou farností Gondomar (S. Cosme), Valbom a Jovim</p>	<p>https://www.uf-gvj.pt/servicos/gabinete-para-o-desenvolvimento-local-e-fundos-estruturais/projetos-nacionais/45-universidade-senior-de-gondomar</p> <p>https://www.facebook.com/universidadeseniorgondomaruscg/</p>

		<p>- francúzsky I a II; - Coral Group; - Skupina viol a Cavaquinhos; - vodný aerobik; - Dejiny Portugalska a sveta; - Príbehy histórie; - Informatika (úroveň I a Iniciácia); - angličtina I a II;</p> <p>- Internet a elektronická pošta; - Internet a multimédiá; - Reasoning Games; - Preventívna medicína; - orchester z Arcodeão; - dedičstvo; - pilates; - maľovanie; - Porcelán;</p> <p>- Posturálna reedukácia; - Zdravie a Sebazpoznanie; - zdravie a wellness; - Taekwondo; - Tai Chi; - mobilné telefóny a sociálne siete; - tuniak; - Viola (úroveň I a zasvätenie); - -joga; - joga smiechu; - Zumba Gold;</p>		
Univerzita Komenského v Bratislave (UK)	<p>Univerzita tretieho veku (UTV): Ponuka pre dospelých 50+ Klasická ponuka v roku 2019/2020 Online ponuka počas pandémie 2020/2021 Hybridná ponuka 2021/2022</p> <p>Akademický rok 2022/2023 – Ročenka UTV v prílohe</p>	<p>Odbory: Spolupráca s fakultami UK (12) 40 odborov s počtom 14 prednášok</p> <p>13 odborov po 10 prednášok online</p> <p>35 študijných odborov po 14 prednášok 40 študijných skupín v Bratislave, 1 študijný odbor v Námestove 4 skupiny cudzích jazykov – anglický jazyk 1 skupina Zdravotné cvičenia, 1 Joga pre začiatočníkov</p> <p>PC kurzy v ponuke – ročné, dvojročné, krátkodobé podľa potreby</p>	<p>Učitelia</p> <p>250</p> <p>85</p> <p>200</p> <p>180</p>	<p>Seniori</p> <p>2 000</p> <p>300</p> <p>650</p> <p>1 400 študentov</p> <p>www.cdv.uniba.sk</p>

Spracovala/ Author: PhDr. Nadežda Hrapková, PhD., projektová manažérka, Univerzita Komenského, Centrum ďalšieho vzdelávania

Rozvrh – kurzy online a prezenčné RUTIS:

V roku 2021/22: spolu 29 kurzov, z toho 6 online

V roku 2022/23: Spolu 24 kurzov, z toho 5 online



This site was designed with the **WIX**.com website builder. Create your website today. [Start Now](#)

RUTIS PORTO ABOUT RECOURSES REGISTRATION CONTACT  

TIMETABLE

2022 / 2023

SEGUNDA-FEIRA

10:00 - 11:00	Arte de Respirar	Online	Semanal	Mónica Rodrigues
14:30 - 15:30	Inglês Intermediário	Presencial	Semanal	Helena Faria
15:40 - 17:00	Pintura de Género	Presencial	Semanal	Henrique Coelho
15:35 - 17:00	Yoga Satsanga	Presencial	Semanal	Jorge Marques

This site was designed with the **WIX**.com website builder. Create your website today. [Start Now](#)



TERÇA-FEIRA

14:30 - 15:30	História do Porto	Presencial	Semanal	Emilia José Bessa
14:30 - 17:30	Artes Visuais - Pintura	Presencial	Semanal	M ^a Armanda Mendes Maria Vasconcelos
15:00 - 16:00	Sociologia	Online	Semanal	Manuel Biltes
19:30 - 20:30	Yoga Tradicional da India	Online	Semanal	Margarida Faria

QUARTA-FEIRA

RUTIS PORTO

Nezabezpečené | rutisporto.pt

This site was designed with the **WIX**.com website builder. Create your website today. [Start Now](#)



RUTIS PORTO

[ABOUT](#) [RECOURSES](#) [REGISTRATION](#) [CONTACT](#)  

QUARTA-FEIRA

10:00 - 11:15	Inglês Avançado	Presencial	Semanal	Alfredo Almeida
11:20 - 12:30	Psicologia	Presencial	Semanal	Letícia Leitão
15:00 - 17:00	Diálogos Visuais - Fotografia e Fusão	Presencial	Semanal	António Maia
17:30 - 18:50	Culturas Internacionais	Online	Semanal	Luís Reina

14:57
14. 12. 2022

RUTIS PORTO

Nezabezpečené | rutisporto.pt

This site was designed with the **WIX**.com website builder. Create your website today. [Start Now](#)

 **RUTIS PORTO**

[ABOUT](#) [RECOURSES](#) [REGISTRATION](#) [CONTACT](#)  

QUINTA-FEIRA

10:00 - 12:00	Pintura / Aquarela	Presencial	Semanal	Olga Santos
14:00 - 15:30	História da Arte	Presencial	Semanal	Natália Lourenço
15:15 - 17:15	Oficina de Iniciação Musical Flauta Bisel ou Percussão	Presencial	Quinzenal	Júlio Feliz
15:15 - 17:15	Olhares sobre o Porto	Presencial	Mensal	Alfredo Almeida
15:30 - 17:15	Meditação	Presencial	Mensal	M ^a Alice Alves

14:57
14.12.2022

RUTIS PORTO

Nezabezpečení | rutisporto.pt

This site was designed with the **WIX**.com website builder. Create your website today. [Start Now](#)

RUTIS PORTO ABOUT RECOURSES REGISTRATION CONTACT  

SEXTA-FEIRA

10:30 - 11:30	Viver com Sentido	Presencial	Semanal	Adelaide Teixeira e Ana João Macedo
11:40 - 12:30	Danças dos Povos	Presencial	Semanal	Mónica Rodrigues
11:40 - 12:40	Francês	Presencial	Semanal	Corina Eira
14:30 - 16:00	Oficina Trabalhos Manuais	Presencial	Quinzenal	Olivia Magalhães
14:30 - 16:00	Oficina Toastmaster de Poesia e Comunicação	Presencial	Quinzenal	José Carlos Azevedo e Pedro Figueira
16:15 - 17:15	Yoga Tradicional da Índia	Presencial	Semanal	Margarida Faria
21:00 - 22:00	Sexta com Livros - Clube de Leitura	Online	Mensal	Mónica Rodrigues

USD... 14:58 14.12.2022